

**JETZT**

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



## **Wasser – das Grundprinzip der Natur**

In der Tat erscheint der Mensch als ein Wasserwesen, besteht er doch größtenteils, zu 65 %, aus Wasser, ohne welches alle Körperfunktionen zum Stillstand kommen würden. Jede einzelne der Billionen von Zellen im menschlichen Körper setzt sich aus jenen Grundelementen, Salzen und Kohlenstoffverbindungen, zusammen, die sich auch im Meer finden.

Indem es sich hervorragend anpassen kann und immer nachzugeben scheint durch seine Weichheit, Transparenz und Fähigkeit der Wandlung, letztendlich alles in sich aufnimmt und absorbiert, veranschaulicht das Wasser das Grundprinzip in der Natur.

Wir sollten also sauberes, uns nährendes, reines schadstoffarmes Wasser trinken. Wasser aus Plastikflaschen und auch Leitungswasser haben nicht mehr die Qualität, die unserem Körper gut tun.