

JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



Vitamin D 3 – Diskussionen überflüssig

Sonne bedeutet Leben / Ohne Sonne kein Vitamin D3 / Ohne Vitamin D3 kein gesundes Gedeihen und keine Gesundheit / Gesundheit möchten alle Menschen 😊 Prüft euren Vitamin D 3- Wert und füllt das Vitamin D3 in angemessener Dosierung, der Situation entsprechend, auf.

Hört mit den Diskussionen um Vitamin D 3 auf und schaut euch die Bilder an. Entscheidet selbst, wie ihr in eurem Inneren gedeihen möchtet...

Der Boden hinter diesem Blech ist von der Sonne abgeschirmt...



Hinter dem Blech scheint die Sonne nicht...So sieht eine Mangellandschaft aus...



JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



Ohne Sonnenlicht wächst und gedeiht nichts...karges Land und Leere



In Krankheitssymptomen den Sinn zu erkennen und sie zu durchleben, ist nicht nur sprachlich anders, als damit **nur „fertig zu werden“**. Echte Prävention ist klug und verhindert Krankheitssymptome. Ohne Sonne kein Leben. Ist das wirklich allen Menschen klar? Die Meisten denken dabei in erster Linie an die grünen Pflanzen, die mit Hilfe der Sonnenstrahlung Energie einfangen. Deutschland ist kein Sonnenland und wenn sie mal scheint, sind wir an unserem Arbeitsplatz. So „karge“ sieht es in vielen Körpern aus. Der Vitamin D3 – Speicher ist leer. **Ohne Sonnenlicht keine Gesundheit**

Tiere und Menschen brauchen Sonnenlicht für Gesundheit und Wohlbefinden. Ich selbst habe meinen Vitamin D 3 Spiegel von 11 ng/ml auf 150 ng/ml aufgefüllt. Ich habe 100 Kapseln Vitamin D 3 a 50.000 Einheiten/pro Tag eingenommen. Mit der Einnahme und gleichzeitiger seelisch-geistiger Lösung für das Thema „Rückenschmerzen“ verschwanden meine „**Beschwerden**“, die aus einem Bandscheibenvorfall im Jahre 2002 resultierten vollständig und nachhaltig. **Bleibe mit mir in Kontakt, wenn du Fragen hast.**