

# JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren  
Cornelia Kopitzki



## Vitaltraining und Selbstheilung

### Wie sauer bist du? Checke deinen Säuerungsgrad – jetzt

**Bist du oft müde, unausgeschlafen, gereizt, aggressiv, nervös, gestresst, deprimiert, antriebsschwach, lustlos, verkrampft, verspannt, verstopft?**

**Bist du empfindlich auf Lärm, Licht, Kälte, Schmerz, Sonnenbrand, Hitze, Schrecken, Aufregungen, Alkohol? Hast du häufig eingeschlafene Hände, Arme und Beine, Wassereinlagerungen und Gewichtsschwankungen?**

**Leidest du an erhöhten Ausscheidungen wie Fließschnupfen, tränende Augen, Niesen, Pickel- und Pustelbildung, Nachtschweiß, Fußschweiß, Ausfluss, Milchschorf, vermehrter Ohrenschmalz, Mundgeruch, Schleimbildung in den Bronchien und Vagina, Durchfälle, Schwangerschaftserbrechen?**

**Neigst du zu Befindlichkeitsstörungen wie Schlaflosigkeit, Angstträume, vermehrte Ängste, vermehrte Infektionsanfälligkeit, vermehrter körperlicher und seelischer Empfindlichkeit, rheumatischen Erscheinungen, Sodbrennen, wandernden Schmerzen, unregelmäßigem Pulsschlag, Frigidität, Impotenz, Kinderlosigkeit, Durchblutungsstörungen aller Art. Schwindelanfälle, Sehstörungen, Kopfschmerzen, Zahnfleischbluten, Krampfadern, Hämorrhoiden, Besenreisern, Bluthochdruck, Hitzewallungen, Schaufensterkrankheit?**

**Hast du Schädigungen der Haut und Schleimhaut (trockene Lippen, Augen Nase, Vagina, Mund, Risse, Falten, Flecken, Ekzeme, Juckreiz), Schädigungen der Haare, Nägel, (Spliss, Haarausfall, gefleckte, gerillte, gewölbte, eingewachsene, gebogene, verpilzte Nägel), Schädigungen der Muskeln, Bänder, Sehnen, Knorpel, Gelenke, Knochen (Schmerzen, Deformationen, Verkrümmung, Risse, Brüche, Abnutzung), Schädigung der Nerven (Neuralgien, Hyperaktivität, Suchverhalten, Skrupellosigkeit)?**

Die oben genannten „Phänomene“ sind Zeichen für eine enorme Dysbalance im Körper zwischen Basen und Säuren. Bei diesen Signalen des Körpers ist eine hohe Übersäuerung zu Ungunsten der Basen eingetreten. **Die Ampel steht auf Rot. Wenn du weitergehst, ohne etwas zu ändern, werden die Körpersignale immer lauter und schwere chronische Krankheitssymptome sind die Folge. Die Krankenhäuser sind voll davon...**

Checke jetzt deinen Grad des „Sauerseins“ und warte nicht auf lautere Signale. Wie oft hast du bei den oben genannten Signalen: JA angekreuzt?



# JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



Der Körper signalisiert immer an seinen Schwachstellen. Egal, welche Schwachstelle bei dir betroffen ist, sollte dir nur ein oben genanntes Signal bekannt vorkommen, ist es an der Zeit, deinen Ernährungs- und Lebensstil zu verändern.

Bei deiner neuen Lebensweise erwartet dich: Freude, Lebenslust, Sensibilität, Lachen, klares Denken und Wahrnehmungen, Gesundheit, erfüllte Partnerschaft, gesunder Schlaf und mehr...