

JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



Verändere dein Bewusstsein

Dr. Joe Dispenza

Dr. Joe Dispenza ist Autor des Films: "What the bleep do we know".

Dr. Dispenza hat an drei amerikanischen Universitäten studiert, sein Focus lag dabei auf den Neurowissenschaften, den Bereichen Biochemie, Neurologie und Gehirnfunktionen. Er promovierte an der Life University von Atlanta/Georgia im Fach Chiropraktik.

Ein Vortrag von ihm befasst sich mit der Frage, warum wir unser Leben immer wieder genau gleich leben, so als hätten wir keine Wahl. Eine Veränderung des Lebens, der inneren Haltung und des Lebensstils ist jedoch im Zusammenhang mit Erkrankungen, Berufsproblemen, Partnerschaftsproblemen oder Geldproblemen eine gute Idee.

Wir können nicht erwarten, dass Probleme verschwinden, wenn wir an unseren Lebensbedingungen und Umständen, unter denen sie entstanden sind, **nichts** wirksam verändern. Viele Menschen sehen vermutlich im Tumor selbst die Krebserkrankung und gehen davon aus, dass, wenn dieser herausgeschnitten, hinwegbestrahlt oder chemisch zum Rückzug gezwungen wurde, die Erkrankung dadurch besiegt wurde. Der gesunde Menschenverstand sollte an dieser alten Sichtweise zweifeln lassen, zumal der aktuelle Krankenstand das Gegenteil belegt. Auch Probleme tauchen in einem veränderten Kostüm erneut auf der Bühne des Lebens wieder auf, wenn wir die Aufgabe hinter dem Problem nicht erkennen.

Nachhaltige Veränderung erfordert neues Denken und neues Handeln. Die Arbeitsweise des menschlichen Gehirns zu kennen, zu sehen, wie es immer gleich auf die gleichen alltäglichen Situationen und Ereignisse reagiert, bestimmte Wahrnehmungen einfach ausblendet, ist wesentlich. Wichtig ist die Verbindung zwischen Denken und daraus resultierenden Emotionen, mit der Auswirkung (durch Botenstoffe) auf unsere Körper zu erkennen.

Dr. Dispenza hat über mehrere Jahre Spontanheilungen von schweren Erkrankungen bei Patienten untersucht und als Gemeinsamkeit zwischen diesen Menschen folgendes festgestellt:

Sie hatten ihre Meinung, also ihr Denken verändert, was wiederum ihren Körper dazu veranlasst hat, dem neuen Denken zu folgen. Das ist nach heutigem quantenmedizinischem Verständnis kein neues Wissen, jedoch haben diese wertvollen Informationen bis heute noch nicht alle Menschen erreicht.

Der Vortrag auf YouTube: „Dispenza, verändern Sie Ihr Bewusstsein“ Evolve Your Brain - The Science of Changing Your Mind (mit Deutscher Simultanübersetzung)

vermittelt interessante Zusammenhänge zwischen Denken und Problemen.