

# JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



Die medizinische Gemeinschaft ist "behandlungsbasiert und symptomatisch" und hat kaum einen kurativen Wert. Unser Ziel könnte es sein, den Menschen zu helfen. Das Bewusstsein jedes Einzelnen ist von "behandlungsbasiertem" Denken in **GESUNDHEIT** zu ändern.

Es gibt wichtige Gesundheitsmethoden zur Entgiftung, die sich auf zwei Hauptflüssigkeiten (Blut- und Lymphflüssigkeiten) die Zellen und den Zwischenzellraum des Körpers konzentrieren. Das führt zur Entgiftung und Regeneration.

„Mediziner geben dem jeweiligen Symptom einen Namen, welches dann auftritt, wenn Säuren die Körperzellen angreifen oder eine Entzündungsreaktion hervorrufen. Das ist die Geburt der Diagnose und eine einfache: Lokalisierung. Die Körperstelle ist gleich der Name des Symptoms. Die verbreitete Vorstellung von Krankheit hat „fantastische“ Ausmaße angenommen und wird von den Pharmakonzernen gefördert. Diese Vorstellung wurde vom medizinischen Bereich übernommen und verbreitet, um die Allgemeinheit in ein Mysterium hineinzubringen. Sie wollen die Menschen durch Angst kontrollieren. Es herrscht ein Rätsel aus Symptomen, die angeblich über die Außenwelt in uns Menschen eindringen.

Der Begriff „Infektion“ bedeutet eine Ansammlung von „Abwässern“ im Körper, verursacht von Bakterien, die versuchen, bei dem Abbau der „Abwässer, Schleim oder Schlacken“ zu helfen. Das verstehen wir Menschen sehr oft nicht mehr. Wir quälen und vergiften unsere Körper mit Medikamenten. Die Nebenwirkungen von pharmazeutischen Drogen sind gewöhnlich viel schlimmer als die ursprünglichen „Beschwerden“. Zusätzlich vermindern sie unsere Leber- und Nierenfunktionen. Manche Medikamente (Immunsuppressiva) drücken das Immunsystem so stark in die Knie, dass Menschen sich „das erste Mal in ihrem Leben beugen“ und sogar Angst vor einem Spaziergang im Regen haben. Die Menschen befinden sich in ernsthaften gesundheitlichen Schwierigkeiten und kaum ein Behandlungssystem scheint an die Ursache zu kommen. Der gesamte medizinische Bereich ist weit aus den Fugen geraten. Wir Menschen können jedoch Möglichkeiten erleben, wie wir unsere Körperzellen regenerieren können. Das amtierende Gesundheitssystem verwendet abgesehen von normaler Kochsalzlösung, allgemein Säuren, um „saure Beschwerden“ zu behandeln. Der naturheilkundliche Bereich verwendet basische Stoffe, um saure Stoffe des Körpers zu neutralisieren. Welche Methode ist sinnvoller für uns?“

Egal, welches Alter wir haben, der größte Vermögenswert während deiner Reise auf diesem Planeten ist deine Gesundheit. Seit Generationen nimmt der Mensch die Ernährungsbedürfnisse seines Körpers nicht mehr fühlend wahr. Deswegen greift er oft zu industrialisierten Nahrungs- und Füllstoffen und anderen Dingen, die ihm nicht gut tun. Es ist leicht, die richtigen Lebensmittel zu wählen, die für uns Menschen geschaffen wurden. Wenn unsere Körperwahrnehmung wieder in ihrer Balance und sensibel für die Wahl von gesunden, artgerechten Lebensmitteln für unsere Spezies ist, wählen wir intuitiv das Richtige. Dabei spielt der derzeitige Bewusstseinsgrad eine große Rolle. Haben wir insgesamt noch viel „geistigen Ballast“ in uns, wählen wir prompt auch eine „schwere Kost“, die ebenfalls schwer zu verdauen ist, wie zum Beispiel Fleisch. Durch eine Kombination von

# JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



belastenden Umweltfaktoren und einer schlechten Nahrung haben wir einen Zustand der absoluten Toxizität, verbunden mit einer gleichzeitigen genetischen Schwäche durch den Zerfall und der Degeneration von Zellen geschaffen, die nie zuvor in einer Art gesehen wurde – wie heutzutage.

Um zu verstehen, wie eine Umkehr von diesem Weg für die Erhaltung unserer Spezies gelingen kann, ist viel Wissen über eine geistige und physische vitale Ernährung (**not**)wendig. Es gibt unterschiedliche Fehlinformationen, die Menschen zum Beispiel von einer Diät in die andere treiben, um an Gewicht zu verlieren. Die meisten Menschen haben noch nicht das wunderbare Körpergefühl erlebt, wie eine rein rohe, pflanzliche Ernährung Wunder erwirken kann.

Auf diesen Weg habe ich mich vor fünf Jahren begeben. Mein eigener Weg der Katharsis und Heilung erhellte mir den Weg, während ich mich mehr und mehr aus der konditionierten Gesellschaft, von der Pharmaindustrie und von körperlichen Dysbalancen befreite. Ich habe meine Aufmerksamkeit fokussiert auf die Gesundheit gerichtet und mich intensiv mit regenerativer Entgiftung auf geistiger und physischer Ebene beschäftigt und meine geistige und physische Gesundheit herzlich in meinen Körper eingeladen.

In der Schulmedizin lernte ich all das, was mit Krankheit zu tun hat, jedoch fehlten konstant die Lösungen. In den letzten fünf Jahren studierte ich nachhaltig Gesundheit und Ernährung zur Regenerierung von Körperflüssigkeiten, Zellen und Gewebe. Ich habe mich ausschließlich Gebieten und Themen zugewendet, die sich mit Heilung und Gesundheit befassen. Dieses Wissen teile ich sehr gerne mit dir, wenn du Fragen hast, bleibe gerne mit mir in Kontakt.

**Wahre Zufriedenheit ist eine Kombination aus körperlicher, emotionaler und geistiger Balance mit einem breiteren Verständnis dessen, wer wir als Individuum wirklich sind.**