

JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki

# Panta rhei



„Du kannst nicht zweimal in denselben Fluss springen!“ Diese Aussage ist richtig, denn ich springe jeden Morgen um 6:30 Uhr in eine neue Ems. Ein wunderbarer Fluss, der direkt morgens meine Energie von der Nacht aufnimmt und mir neue wunderbare Energie für den Tag schenkt. Und es stimmt! Jeden Tag ist der Fluss anders: Der Wasserstand, die Wassertemperatur, die Wasserenergie und das Wasser vom Vortag ist weiter geflossen auf dem Weg in die Nordsee. So ist das Wasser frisch und sauber. Beispielhaft für uns Menschen, denn besonders „alte negative Energie“ krampfhaft in uns festzuhalten und nicht loszulassen, beschert uns einen Status Quo und hindert uns an neuen Erkenntnissen. Darum machen wir es wie die Ems und entscheiden uns Tag für Tag für das lebendige Neue in unserem Leben.