

INTUITION – mit einer kreativen Kraft Entscheidungen treffen



Wie treffen Sie Ihre Entscheidungen? Gehen Sie mehr mit der kühlen Logik des Verstandes vor? Wägen sie genau ab? Analysieren Sie? Argumentieren Sie Pro und Kontra? Oder gehören Sie zu den Menschen, die einfach aus dem Bauch heraus entscheiden mit der Kraft der Intuition?

In unserer Gesellschaft ist das Gefühl oft nachgeordnet. Es zählen mehr die harten Fakten und Zahlen. Einen Zugang zu den eigenen Gefühlen zu bekommen, ist in unserer modernen Welt sehr schwierig geworden.

Wie verbinden wir Pferde mit der Kraft der Intuition?

Das Wesen der Pferde ist faszinierend und sie erfreuen Menschen durch ihre Magie, Anmut, Natürlichkeit und Individualität. Das Timing ist im Umgang mit Pferden ein wichtiger Aspekt. Timing bedeutet den richtigen Zeitpunkt für das gewünschte Ziel erahnen und erfüllen. Der richtige Zeitpunkt hat etwas mit Intuition zu tun. Intuition ist also, zum richtigen Zeitpunkt das Richtige tun, ohne Nachdenken zu müssen. Erahnen, Erfühlen ist ein wesentlicher Unterschied zu dem standesgemäßen Vorgehen, bei dem wir uns nach Fakten richten und genaue Ergebnisse haben, wie beispielsweise bei der Analyse. Timing hat mit Vorahnung zu tun. Diese Vorahnung ist eine Qualität, die uns Menschen innewohnt.

Wir haben das Gefühl für das Richtige. Mittlerweile bestimmen viele andere Einflussfaktoren unsere Entscheidungen. Bei der Intuition geht es darum, das freizulegen, was jetzt für mich

persönlich das Richtige ist. Ganz wichtig, es geht um ein Gefühl; um unsere innere Stimme, die unsere Wahrheit kennt.

Welche Faktoren wirken auf die Gefühlswelt von Managern und Führungskräften?

Hier zählen mehr die harten Fakten. Sich auf sein Gefühl zu besinnen, ist anspruchsvoll.

Wie treffen Sie Ihre Entscheidungen?

Je höher die Hierarchie ist, was die Entscheidungskompetenz betrifft, umso mehr ist die Person, die entscheidet, allein.

Zu jeder Studie gibt es eine Gegenstudie. Zu jedem Gutachten gibt es ein Gegengutachten. Letztendlich ist es eine Frage des Gefühls, ob wir weiter gehen oder stehen bleiben. Umso wichtiger ist es, unsere Intuition zu verbessern, um die richtige Entscheidung zu treffen.



Die höchste Kompetenz im Management ist die Führung von Mitarbeitern (Leadership) und Kunden. Diese hohe Kompetenz wird durch den Umgang mit Pferden gefördert.

Pferde haben eine charismatische Ausstrahlung und eine lange Entwicklungsgeschichte mit Tradition. Vor 60 Millionen Jahren sah das Pferd eher aus wie der andere beste Freund des Menschen heute: wie ein Hund. Hyracotherium oder Eohippus war etwa 35 Zentimeter hoch und



schlich auf Pfoten durch sumpfige Wälder. Die Entwicklungsgeschichte des Pferdes ist sehr gut belegt. Von kaum einem anderen Tier gibt es so viele Fossilienfunde. Dass die Wissenschaft über Pferde so gut Bescheid weiß, liegt auch daran, dass der Vierbeiner früh einen hohen Stellenwert als Fortbewegungsmittel für den Menschen hatte. Wir erkennen die Sozialisierung in einer Pferdeherde. Pferde genießen ein

hohes Ansehen bei der Bevölkerung. Pferde vermitteln Werte, bei Pferden ist das gesprochene Wort verbunden mit dem richtigen Handeln. Pferde sind sehr authentisch und das ist auch das, was unsere Führungskräfte brauchen: Authentizität und Glaubwürdigkeit.



Aus Glaubwürdigkeit resultiert Respekt und vor allem Vertrauen. Das sind große Werte. Es ist klar, dass diese Werte wichtig sind und implementiert werden dürfen. Pferde leben in der Gegenwart, und sie lehren uns durch einen spielerischen Umgang mit ihnen, in das **Jetzt** einzutreten und Freude, Fülle, Lebendigkeit und Kreativität zu fühlen und dadurch präsent zu sein. Wir treffen eine kreative Entscheidung, wenn die Bewertung von unserem Verstand und die Bewertung von unserem Unbewussten, also von unserem Bauchgefühl, zu demselben Ergebnis kommen. Das bedeutet Intuition.

Drei Säulen von Führung

1. Präsenz
2. Authentizität
3. Intuition

Durch Pferde können Menschen wieder mit diesen wesentlichen Werten verbunden werden. Unternehmen können nachhaltige Erfolge erzielen, wenn sie Werte leben. Wir leben in einer Gesellschaft, die immense Fähigkeiten besitzt. Wir haben über das Internet eine Situation erreicht, durch die wir auf diesem Globus zu jedem Zeitpunkt an jedem Ort jede Information erhalten können. Das ist kaum steigerungsfähig. Aus diesem Grund ist es klug, sich wieder auf das zu besinnen, was uns Menschen wirklich ausmacht. Eine relevante Qualität ist die menschliche Intuition.

Manager, die ein stimmiges Vorbild leben, erzielen eine kraftvolle Wirkung auf ihre Mitarbeiter. Pferde präsentieren durch ihre Eigenschaften, wie wir Menschen Vorbild sein können. In der Aufzucht von Pferden sind die Stuten immer ein Vorbild für ihre Fohlen.

Die Leitstute oder Hengst sind Vorbilder, um eine ganze Herde zu beeinflussen. Durch den Umgang mit Pferden, wird ein Mensch geprägt. Unzählige Bilder von Mensch und Pferd sind in den Museen auf der ganzen Welt ausgestellt. Ein Pferd kann viele Seiten leben, sowohl die harte Seite des Lebens, als auch die weiche Seite im Leben. Diese Komponenten zusammengeführt, machen Pferde zu herausragenden individuellen Lebewesen. Wenn es uns gelingt, diese Komponenten auch in Entscheidungsträgern zu vereinen, dann werden sie integriere Führungspersönlichkeiten. Menschen werden ihnen gerne folgen und sich mit ihren Qualitäten einsetzen, um gemeinsam mit Energie, Freude, Motivation und Enthusiasmus ein gemeinsames Ziel zu erreichen.



Kommunikation auf Augenhöhe aus einer positiven Grundhaltung heraus bedeutet Kämpfe und Machtspiele zu vermeiden. Wenn es Situationen gibt und wir den Kampf nicht vermeiden, zeigt ein Pferd uns den Spiegel unserer eigenen Aggression. An dieser Stelle beginnt die Selbsterkenntnis. Wenn ein Mensch über mentale Kraft verfügt, Sicherheit und Souveränität ausstrahlt, wird ein Pferd sich sicher fühlen und vertrauensvoll folgen. Wie wissenschaftliche Untersuchungen zeigen, kündigen weit mehr als die Hälfte aller Mitarbeiter aufgrund der Unzufriedenheit im zwischenmenschlichen Bereich mit der direkten Führungskraft in ihrem Berufsleben oder kündigen innerlich.

Durch eigene Erfahrung zu lernen, ist nachhaltig:

**Sage es mir und ich werde es vergessen,
zeige es mir und ich werde versuchen es zu behalten,
lass es mich machen und ich werde es verstehen.**

Es gibt nichts Gutes, außer man tut es! Erich Kästner



Wie können wir im Umgang mit Pferden unsere eigene Intuition verbessern?

Der Umgang in einem Training mit Pferden führt zu Selbstvertrauen. Zu Selbstvertrauen gesellt sich Gelassenheit, und die Gelassenheit ist der Schlüssel zur Intuition. Indem wir unsere Fähigkeiten mit Intuition verbinden, entsteht Sicherheit. Kreatives und Ideen kommen fast allein aus unserer inneren Quelle und entstehen nicht durch Gedanken und „Kopfzerbrechen.“

Pferde vermitteln uns, sich mit einer Kraft zu verbinden und das Vertrauen wieder zu erwecken, dass es stimmt und wahrhaftig ist, was wir fühlen. Vertrauen ist eine bedeutungsvolle Kompetenz, wesentlich für das Management in Unternehmen als auch für Privatpersonen in Beziehungen.

Wie gehen wir nun mit der Angst vor Fehlentscheidungen um? Was können wir unseren Teilnehmern mit Hilfe der Pferde vermitteln?

Fehler sind deine Lehrer! Zögern bedeutet eine Gefahr. Ich gehe zu einem Pferd mit dem Bewusstsein meiner Liebe, meiner Offenheit, meines Vertrauens und meiner Kompetenz. Mit diesen verbindenden Energien kann ich bei einem Pferd nur gewinnen.

Es ist in Ordnung, dass wir Entscheidungen treffen, die wir revidieren. In dem Moment war es die richtige Entscheidung, auf Basis der Informationen und des Gefühls, das mir zu dem Zeitpunkt zur Verfügung stand. Wenn ein Thema nicht wunschgemäß aufgeht, lerne ich daraus für die nächste Entscheidung. Wir alle befinden uns auf einem Weg der Entwicklung.



Cornelia Kopitzki
Projektmanagerin
G&K HorseDream GmbH
Private Akademie Für Pferde, Führung und
Kommunikation
ZEIDLERHOF Oberbeisheim
Lichtenhagener Str. 8
D-34593 Knüllwald
Telefon: +49 (0)2584 3639868
Telefon: +49 (0)5685 9224233
E-Mail: cornelia.kopitzki@horsedream.net