



Gesund führen als Führungskraft mit Freude und Begeisterung

Motivation, Stress- und Konfliktbewältigung Selbstführung und Mitarbeiterführung in einer Arbeitswelt im Umbruch

Management-Training mit Pferden richtet sich an Führungskräfte und Mitarbeiter/innen in Wirtschaft und Verwaltung und unterscheidet sich grundlegend von rein mental orientierten Seminaren.

Im Mittelpunkt stehen:

- **Herz**
- **Emotion**
- **Gedanken**
- **Authentizität**
- **Intuition**
- **Präsenz**
- **Gesundheit**

Die Anforderungen an die psychische und physische Leistungsfähigkeit von Führungskräften und Mitarbeitern sind in den letzten Jahren durch höhere Belastungen, schnelle Veränderungen und Beschleunigung der Abläufe beträchtlich gestiegen.

Das führt vermehrt zu Erschöpfung, Demotivation, Verunsicherung und Konflikten unter Mitarbeitern. Besonders Führungskräfte auf allen Ebenen stehen unter zunehmendem Druck, der auch ihre Partnerschaft und ihr Familienleben stärker belasten kann.

Viele Führungskräfte stehen heute unter einem immensen Druck und fühlen sich in einer „**Sandwichposition**“.



Ziele und Vorgaben „**von oben**“ scheinen schwer erreichbar und Mitarbeiter jammern „**unter**“ ihnen über die zunehmende Belastung. Sie fallen wegen Krankheit aus oder reichen die innere Kündigung ein. Teamgeist und Gemeinschaftsgefühl weichen oft einem: „Jeder für sich allein“ oder „Jeder gegen jeden“.

Das geht einher mit starken gesundheitlichen Folgen für den Körper und Mitarbeiter leiden an Resignation, Depression und Burnout.

Der bisher einseitige mental-rationale Ansatz in der Wirtschaft führt jetzt zu Misserfolg und Scheitern von Firmen und Führungskräften. Wenn Emotionen unterdrückt werden, wenn nicht wahrhaftig kommuniziert wird oder es wird um des persönlichen Erfolgswillen gearbeitet oder nur „um Geld zu verdienen“, verliert der Mensch den Sinn und die Freude an der Arbeit und landet in Zuständen der Erschöpfung und Krankheit. (Quelle Professor Dr. Joachim Bauer, Buch 2009)

Statt auf eine Änderung im Außen oder, „von oben“ zu warten, liegt in jeder **Führungskraft das Potenzial**, sowohl ihre persönliche Situation als auch die Einstellungen und die Zusammenarbeit ihrer Mitarbeiter nachhaltig zu verändern.

Management-Training mit Pferden ist ein ganzheitliches Seminar zur Veränderung des Innenlebens, aus dem heraus jeder eine neue äußere Lebens- und Arbeitswirklichkeit erschaffen kann, in der die Freude und Begeisterung am eigenen Arbeits- und Lebensweg wieder da ist.

Wer Mitarbeiter mit Gesundheit, Selbstvertrauen und Gelassenheit führt und motiviert, trägt zu einer wertschätzenden Unternehmenskultur bei.

In pferdegestützten Seminaren lernen die Teilnehmer, sich selbst in ihren Reaktionen am Arbeitsplatz zu verstehen und mit ihren Emotionen auf eine völlig neue Weise umzugehen. Sie begreifen die Gesetze des ganzheitlichen Erfolgs in der Arbeit wie im Privatleben und lernen sie anzuwenden.

Mitarbeiter eines Unternehmens bringen tagtäglich ihre persönlichen Energien mit an den Arbeitsplatz. Hierbei geht es oft um unbewusste und unterdrückte **Gefühle** wie:

- Negativität
- Angst
- Wut
- Neid,
- Ohnmacht
- Trauer,

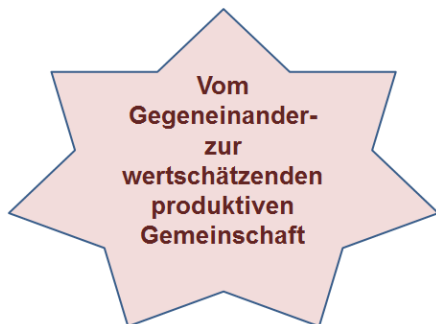
die dennoch jeder spürt und die durch Kollegen, Vorgesetzte und Kunden sogar wieder ausgelöst werden.

Unbewusste verurteilende Gedanken über sich selbst, über die Mitmenschen, über die Arbeit, über die Wirtschaft und über Vorgesetzte; über aktuelle oder private Konflikte und Sorgen. All dies fließt täglich in die Kommunikation und Begegnung mit Anderen am Arbeitsplatz ein und verursacht Unfrieden, Misstrauen, Kommunikationsprobleme und destruktives Verhalten.

„Wir brauchen heute die authentische Führungskraft mit Herz, den authentischen Mitarbeiter, der sich nicht weiter hinter Masken und seiner Angst versteckt.“

Die Teilnehmer unserer „pferdegestützten Management-Seminare“ erkennen und spüren, wie sie auf unbewusste Weise selbst zur aktuellen Situation beigetragen haben. Dies ist wichtig, um den Entwicklungsschritt zu einem authentischen, **selbstbewussten** und in sich **ruhenden Menschen** zu tun. Diese Führungskraft führt sich selbst und seine Mitarbeiter mit Gelassenheit und Selbstvertrauen.

Sie motiviert und trägt so zu einer wertschätzenden Unternehmenskultur bei. Die Seminarteilnehmer lernen, sich selbst in ihren Reaktionen am Arbeitsplatz zu verstehen und mit ihren Emotionen auf eine völlig neue Weise umzugehen. Sie begreifen die Gesetze des ganzheitlichen Erfolgs in der Arbeit wie im Privatleben und lernen sie anzuwenden nach dem Motto:



Cornelia Kopitzki
Projektmanagerin
G&K HorseDream GmbH
Private Akademie Für Pferde, Führung und
Kommunikation
ZEIDLERHOF Oberbeisheim
Lichtenhagener Str. 8
D-34593 Knüllwald
Telefon: +49 (0)2584 3639868
Telefon: +49 (0)5685 9224233
E-Mail: cornelia.kopitzki@horsedream.net