

JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



## Dr. Brian Clement

### **Hippocrates Health Institute – weltweit bekannteste Rohkost-Klinik**

Etwa 100 km nördlich von Miami liegt an den Ufern des Lake Worth die weltbekannte Rohkost-Klinik **Hippocrates Health Institut**. Das in West Palm Beach, Florida, ansässige Gesundheitszentrum wurde von der Philanthropin Dr. Ann Wigmore gegründet. Sie folgte Hippokrates, dem „Vater der Medizin“, von dem der Satz stammt:

**„Lasst Nahrung unsere Medizin sein“.**

Im Vordergrund des Instituts steht die Aktivierung der Selbstheilung mit Hilfe von ganzheitlichen Behandlungsmethoden, die eine enzymreiche vegane Rohkost-Ernährung beinhalten. In der Regel startet die Behandlung mit einem 3-wöchigen Entgiftungsprogramm, dem **„Lebenswandelprogramm“**.



Hippocrates Health Institut & Villages in West Palm Beach, Florida

Seit 1956 Jahren werden in diesem Gesundheitsinstitut Menschen von zum Teil schweren oder sogar unheilbaren Krankheiten, wie Krebs, Multiple Sklerose, Parkinson, Diabetes, Herz-/Kreislaufkrankheiten etc. erfolgreich behandelt. Etwa 40% bis 50% der Patienten, die von allen Teilen der Welt anreisen, werden mit der Prognose eingeliefert, nur noch wenige Wochen zu leben. Zehntausende sind wieder vollkommen gesund geworden.

### ***Herzkreislauferkrankungen zu 98% heilbar***

Lt. Dr. Brian Clement (N.M.D, Ph. D., LNC) sind Herzerkrankungen (häufigste Todesursache) unter anderem auf eine fleischhaltige denaturierte Kost zurückzuführen und mit der veganen Bio-Rohkost, Bewegung und einem stressfreien Lebensstil zu 98% heilbar (Informationsquelle: Interview mit Dr. Brian Clement: [youtube.com/watch?v=fU-NJaZCVxl](https://www.youtube.com/watch?v=fU-NJaZCVxl)).

# JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



## **Dr. Brian Clement hält weltweit Vorträge**



Die Direktoren des Instituts sind **Dr. Brian Clement** und seine Frau **Dr. Anna-Maria Gahns-Clement** (N.M.D., Ph.D.). Dr. Brian Clement verfügt über Erfahrungen von mehr als 30 Jahren im Bereich Naturheilkunde und Ernährungswissenschaft. Heute hält er weltweit Vorträge unter anderem in Deutschland, der Schweiz, Schweden, Dänemark, Frankreich, Irland, GB, Türkei, Portugal, Belgien und sogar auf Kreuzfahrtschiffen im Mittelmeer. Zudem hat Brian Clement einige bahnbrechende Bücher über das natürliche Heilen veröffentlicht. Einige seiner bekanntesten Bücher sind der Bestseller „Living Foods for Optimum Health“ und „Lifeforce“.

## **Großteil der Weltbevölkerung ernährt sich vegan**

Dr. Brian Clement hält den Konsum von tierischen Produkten für die Hauptursache von Krebs. Er weist darauf hin, dass sich 60% der Weltbevölkerung immer noch hauptsächlich vegan oder zum überwiegenden Teil vegetarisch ernähren, das heißt wir sind nicht Fleischesser, die auf vegetarische Ernährung umsteigen, vielmehr sind und waren wir schon immer zum Großteil Veganer oder in einigen Fällen Vegetarier. Die Minderheit ernährt sich von Fleisch, vorwiegend in den Industrienationen. Laut Clement ist das auf **die massive Marketingpropaganda der Fleisch- und Milchindustrie zurückzuführen.**

## **Absurde Vorgehensweisen mit tierischen Produkten**

Dr. Clement weist in seinen Vorträgen darauf hin, dass die Annahme, ein Leben damit zu retten, dass wir ein anderes Leben töten, absolut absurd ist. „Die menschliche Gesundheit lässt sich nicht damit verbessern, dass der Mensch das Fleisch oder die inneren Organe von toten Tieren zu sich nimmt. Das entbehrt jeglicher Logik.“ sagt Dr. Brian Clement im Interview. Der Ernährungswissenschaftler ist seit über 35 Jahren Veganer und sagt selbst, dass für ihn der absolut größte Vorteil der veganen Ernährung darin liegt, dass er seine ursprünglichen Ansichten über sich selbst und andere komplett verändert hat.

## **Die bahnbrechenden Botschaften von Dr. Brian Clement im TV YouTube:**

*„Ich kann mir keine kraftvollere Handlung vorstellen, als Veganer zu werden und einen Bewusstseinszustand zu erreichen, in dem wir uns tiefgreifend für eine bessere Zukunft dieser Welt einsetzen.“ – Dr. Brian Clement*

# JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



## **Weitere Vorteile der veganen Ernährung sind lt. Dr. Brian Clement**

- Alterungsprozess wird verlangsamt
- weniger Aggressionen
- mehr Mitgefühl
- weniger Depression
- klärt den Verstand und das Denken
- weniger Umweltbelastungen

Nudeln, Brot, Kuchen etc. sind Suchtnahrungsmittel aus denaturierten Kohlenhydraten.

### **Video 1 – Dr. Brian Clement Weg zur Rohkost und seiner Berufung**

Dr. Brian Clement fühlt sich heute mit weit über 60 Jahren gesünder und sportlich fitter als in seinen jungen Jahren. Zudem ist er immer noch fasziniert, wie groß die Heilerfolge selbst bei schwersten Krankheiten sind, indem zur Behandlung rein pflanzliche Rohkost in Verbindung mit Sport und Bewegung eingesetzt wird. Dr. Clement trinkt selbst jeden morgen einen frisch gepressten grünen Sprossen-/Weizengrassaft, über den Tag vegane Rohkost, treibt drei- bis viermal Fitness pro Woche und fastet jeden Mittwoch.





# JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



## Video 2 – Die Wahrheit über die Schulmedizin

Dr. Brian Clement zeigt den Lebensstils der Pflanzen-Rohkost als Alternative zur Schulmedizin auf. Zudem weist er auf die Irrwege und Marktstrukturen der modernen Pharmaindustrie hin.



## Video 3 – Die Wahrheit über Milch und Fleisch

Die gesundheitsschädliche Wirkung von Fleisch und Milchprodukte wurde bereits in vielen groß angelegten Studien bewiesen. Eine der bekanntesten Studien ist die **China-Study**. Dr. Brian Clement äußert sich in diesem Beitrag zur jahrzehntelangen Propaganda der Fleisch- und Milchindustrie. Dabei zeigt er Wege und Alternativen zu einer gesunden pflanzliche Ernährungsweise auf. „Seit 56 Jahren werden im Hippocrates Health Institut mehr Menschen geheilt als in irgendeinem anderen Gesundheitsinstitut.“ berichtet der Klinikleiter begeistert.

# JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



#### Video 4 – Rohkost auf Reisen und im Alltag

„Rohkost auf Reisen und im Alltag leben – nichts einfacher als das!“ Dr. Brian Clement verrät anschaulich, das es ganz „easy“ geht. Neben das Ablegen von altem Suchtverhalten spielt die eigene Wertschätzung und Selbstachtung eine entscheidende Rolle.

# JETZT

...mit der Kraft der Gegenwart



sam kommunizieren

Cornelia Kopitzki



## **Die 5 Top-Tipps von Dr. Brian Clement zur Erreichung einer optimalen Gesundheit:**

1. esse nie wieder Fleisch und Milchprodukte – stelle das Konsumieren von tierischen Produkten gänzlich ein
2. Stell' deine Ernährung auf Living Food um, d.h. esse vegane Rohkost vor allem Sprossen (junge Wildkräuter sind auch Sprossen)
3. Trinke ca. 1 Liter Flüssigkeit am Tag = reines stilles Wasser / Quellwasser und grüne frisch gepresste Säfte
4. Treibe viel Sport and „move your body“
5. Lebe deine Berufung und mache nur noch das, was du liebst