



## Das Resonanzgesetz

Der Mensch ist ein Resonanzkörper. Die Basis der Resonanz sind unsere Gedanken, Emotionen, Gefühle, Einstellungen und Glaubenssätze

Wir ziehen an, was wir ausstrahlen – das Gesetz der Resonanz.

### Folgende Aussagen haben ihre immer wiederkehrende Wirkung:

- Ich gerate immer an die falschen Männer.
- Ich habe einfach kein Glück.
- Immer werde ich übergegangen, wenn es um Beförderungen geht.
- Ich finde überall Menschen, die es gut mit mir meinen.
- Ich habe einfach Glück.
- Wohin ich auch gehe, immer sind lachende Menschen um mich herum.

Woran liegt es, dass manche Menschen mehr die Schattenseite, andere jedoch immer mehr die Sonnenseite des Lebens erleben?

### **Es liegt an der Ausstrahlung und an unserem unbewussten Verhalten**

Der Mensch ist ein Resonanzkörper. Die Basis der Resonanz sind unsere Gedanken. Sind wir negativ „drauf“, begegnen uns ebensolche Menschen und Situationen. Sind wir gut gelaunt, sehen wir nur freundliche Menschen. Sind wir „so mittelmäßig drauf“ begegnen uns gemischte Qualitäten von Menschen. Glaube dies nicht so einfach, sondern überprüfe es und du wirst feststellen, dass es auch für dein Leben stimmt.

Unsere **Ein-**Stellung, also ob das Leben es gut mit uns meint oder nicht, tragen wir nach außen. Unbewusst senden wir Impulse, die entweder positive oder negative Ereignisse anziehen. Es verhält sich wie bei einem Magnet. Ein Magnet zieht nur bestimmte Dinge, nämlich Metall an. Plastik z.B. bleibt unberührt. Wenn dein Radiosender auf UKW steht, wirst du auch das Programm von UKW empfangen und nicht das von NDR. Genauso verhält es sich mit unseren Gedanken, die durch Impulse nach außen gehen. Es sind Energien und Frequenzen. Sind wir negativ eingestellt, sind wir für positive Vorgänge nicht auf Empfang. Dafür ziehen wir die negativen Ereignisse in unser Leben.

**Beispiel:** Du hast eine gute Nachricht erhalten und strahlst von innen heraus. Wie auf wundersame Weise lächeln sogar fremde Menschen zurück. Alles scheint wie von alleine zu gehen. Kein Geheimnis – nur eine Frage der Resonanz. Das Positive, das ausgestrahlt wird, zieht Positives an. Das Negative, das ausgestrahlt wird, zieht Negatives an.

Aus diesem Grund ist „Verliebtsein“ auch sehr gesund und heilsam. Wenn das Verliebtsein später in die Liebe mündet, umso besser.



Bedeutet dies nun, dass alles von heute auf morgen anders wird, wenn wir nur beschließen, gut drauf zu sein? Ganz so schnell funktioniert es nicht.

- Es muss von **innen** kommen. Wir dürfen es **SEIN**
- Es ist eine **Veränderung** der Grund-Ein-Stellung. Allein die Entscheidung reicht nicht aus.
- Es ist ein **Prozess**. Dieser kann sich schnell entwickeln. Es kann auch etwas länger dauern.

Die Erklärung dafür ist, dass **Grund-Ein-Stellungen, Verhaltensmuster und Verhaltensprogramme** sich nicht von heute auf morgen **ver**-wickelt haben. Ein langer Prozess hat zu unseren heutigen Einstellungen Verhaltensmuster und Verstrickungen geführt. Es hat einige Zeit gedauert, dass wir aufgrund verschiedener Erfahrungen auf das aktuelle Verhalten programmiert wurden und wir uns selbst aktiv programmiert haben.

Handelt es sich nur um einen kleinen Programmfehler, so ist dieser schnell zu beheben. Manchmal liegen jedoch mehrere und tiefliegende Programme im Hintergrund. Hierfür bedarf es ein wenig mehr Zeit um sie aufzulösen.

### Der Wendepunkt

Du hast beschlossen, das „Tal des Jammers“ zu verlassen. Zukünftig möchtest du Negatives umdrehen.

1. Ein negatives Ereignis ist eingetreten. Betrachte bitte beide Seiten dieser Situation.
2. Was ist das Positive an dieser Situation? Konzentriere dich darauf.
3. Akzeptiere die Situation und fühle das, was passiert ist intensiv.
4. Überlege, was du das nächste Mal anders machen kannst. Erkenne das, was du aus dieser Situation lernen kannst.

Wiederhole diese Schritte bei jeder Situation, jedem Menschen, jedem Ereignis, das nicht so verläuft, wie du es dir vorgestellt hast. Wiederholung ist der Schlüssel zum Erfolg. Mit der Zeit überwiegt für dich das Positive. Und dieses wirst du ausstrahlen. Gemäß dem Gesetz der Resonanz verändert sich jetzt deine Anziehungskraft. Der Fokus wird sich mehr und mehr auf das Positive verlagern.

**Viel Glück, Geduld und Beharrlichkeit auf dem Weg zur anderen Seite und dann**



zur Mitte...