



Bewusstseins- und Mentaltraining

Die Macht des Unterbewusstseins, das Potenzial des Bewusstseins

Das Unterbewusstsein bestimmt unser Leben weitaus mehr als unser Bewusstsein. Manchmal klopft es bei uns an: in den Träumen gelangt Unbewusstes an die Oberfläche.

Wir haben mit diesem Unterbewusstsein viel breitere Möglichkeiten der Wahrnehmung als mit dem „Alltags-bewusstsein“. Und es sieht so aus, als wäre da ein Schlüssel, mit dem wir unsere Wahrnehmung erweitern können. Wenn es gelingt, über das Unterbewusstsein mehr Informationen über unseren Körper zu erhalten, als uns bisher üblicherweise in unserer Kultur beigebracht worden ist, dann eröffnen sich erfreuliche Perspektiven.

Im Zusammenspiel von Bewusstsein und Unterbewusstsein wird einem Ereignis Sinn und Bedeutung gegeben.



Welche Inhalte sind im Unterbewusstsein gespeichert?

Empfindungen und Gefühle, die mit dem Unterbewusstsein zusammenhängen und traditionell der „Seele“ zugesprochen wurden, sind sehr wichtig. Sie sind jedem Menschen angeboren.

Jedes neugeborene kleine Wesen hat bereits Gefühle und Empfindungen. In unserem Unterbewusstsein sind all unsere Erinnerungen gespeichert, die wir seit Beginn unseres Lebens aufgenommen haben.

Vieles spricht dafür, dass keine Erinnerung verloren geht. Wenn dies alles in unserem Bewusstsein kreisen würde, wäre das fatal. Stellen wir uns vor, wir sollen glücklich sein, wenn jede schlechte Erinnerung unseres Lebens ständig präsent wäre...

Welche Herausforderungen ergeben sich dadurch für ein zufriedenes Leben?

An der Harvard Universität wurde eine Studie durchgeführt, die herausgefunden hat, dass wir alle bis zum 18. Lebensjahr 184.000 Mal Sätze gehört haben, wie:

- Du bist zu klein!
- Das kannst du nicht!
- Ich bin enttäuscht von dir!
- Kannst du niemals ehrlich sein?
- Bescheidenheit ist eine Zier!
- Geld allein macht nicht glücklich

ent·täuscht



- Dein Bruder hätte das besser gemacht!
- Kannst du denn gar nichts richtig machen?
- Aus Dir wird nie etwas!

Aus Dir wird
nie etwas!

Sätze, die in unserem Leben wirken.

Es geht um negative Gefühle wie Hass, Trauer, Angst, Ohnmacht und Wut. Das sind Gefühle, die uns schon als Kind überwältigt haben. Sie wurden nicht verarbeitet, sondern in unser Unterbewusstsein verdrängt. Gefühle, die unterdrückt werden, bringen sich durch unterschiedliche Signale des Körpers oder andere Umstände wieder in Erinnerung. Und da alles Energie ist, auch unsere Gefühle, lässt sich das sogar messen. Wenn wir uns ärgern, dann sorgt die emotionale Energie „Ärger“ dafür, dass unser Herzschlag, unsere Atmung und unsere Muskelspannung (Muskeltonus) messbar zunehmen.



Wenn wir uns der Sprache des Unterbewusstseins zuwenden, die die Sprache der Symbolik, also die der Bilder ist und diese Sprache verstehen, haben wir die Möglichkeit, unangenehme Prozesse aufzudecken, zu verhindern und aufzulösen. Wir können alte Konditionierungen, Verhaltensprogramme und Beziehungsmuster erkennen. Wir können unsere neue Bewusstheit in die Tat umsetzen.

Wie helfen uns dabei die Tiere?

Jedes Tier, das uns begegnet und uns auffällt, kann uns Erkenntnisse über uns schenken. Tiere reagieren nicht nur auf unsere Zuneigung, sondern agieren auch unsere nicht beachteten negativen Gedanken, Überzeugungen und

Glaubenssätze aus. Sie erspüren unsere Energien und zeigen uns Bilder als Symboliken, die auf individuelle Fragestellungen und Situationen Lösungen bieten. Bei diesem Verfahren ist der Verstand ruhig. Er ist dabei keine Hilfe, alte Glaubenssätze aufzudecken und unsere verborgenen Schätze aufzuspüren. Im Gegenteil, unser Verstand vernebelt uns durch seine Konditionierung unsere wahrhaftigen Erkenntnisse. Tiere begleiten uns Menschen auf unserem Entwicklungsweg und erfüllen dadurch ihre Mission. Auf unserem magischen Spaziergang begleitet uns ein Hund.



Es werden sich Energien zeigen, zu denen eine Resonanz besteht. Resonanz kennen wir bei Energieübertragungen. Auf dem Spaziergang ergibt sich eine Energie in einer ganz bestimmten Form, und ich erkenne sie als Information. Die gesamte Vernetzung aller Resonanzen öffnet uns das Tor zu unserem speziellen Gehirnbereich – dem Unterbewusstsein.

Es gibt eine absolute Wahrheit, und das ist die Wahrheit, wie sie sich in der Natur präsentiert. Und dann gibt es eine relative Wahrheit, das ist unser Lehrgebäude.

184.000 Mal sind wir darauf konditioniert worden, zu glauben, wir sind Verlierer!

Lassen wir uns **jetzt** 184.001 Mal sagen: Das stimmt nicht!

Gehen Sie mit mir spazieren, in die Natur? – ich freue mich auf Sie – **JETZT**



27 Jahre Berufserfahrung in der Schulmedizin, davon 17 Jahre in der als Vertrieblerin bei internationalen Pharmakonzernen und Privater Krankenkasse. 4 Jahrzehnte als Reiterin im Sattel und Trainerin von Reiter und Pferd. Ein Seitenwechsel als Tierheilpraktikerin in die Naturheilkunde sowie die Fortbildung zum Systemischen Coach runden ihr Profil ab. Projekte im Bereich Telefonmarketing und Akquise erweitern kontinuierlich ihre Expertise in der Kommunikation mit Menschen.

Cornelia Kopitzki, Vertriebsprofi, Systemischer Coach und Tierheilpraktikerin



Cornelia Kopitzki
02584/3639868 | 0157/76 39 69 64
info@jetztkommunizieren.de
www.jetztkommunizieren.de